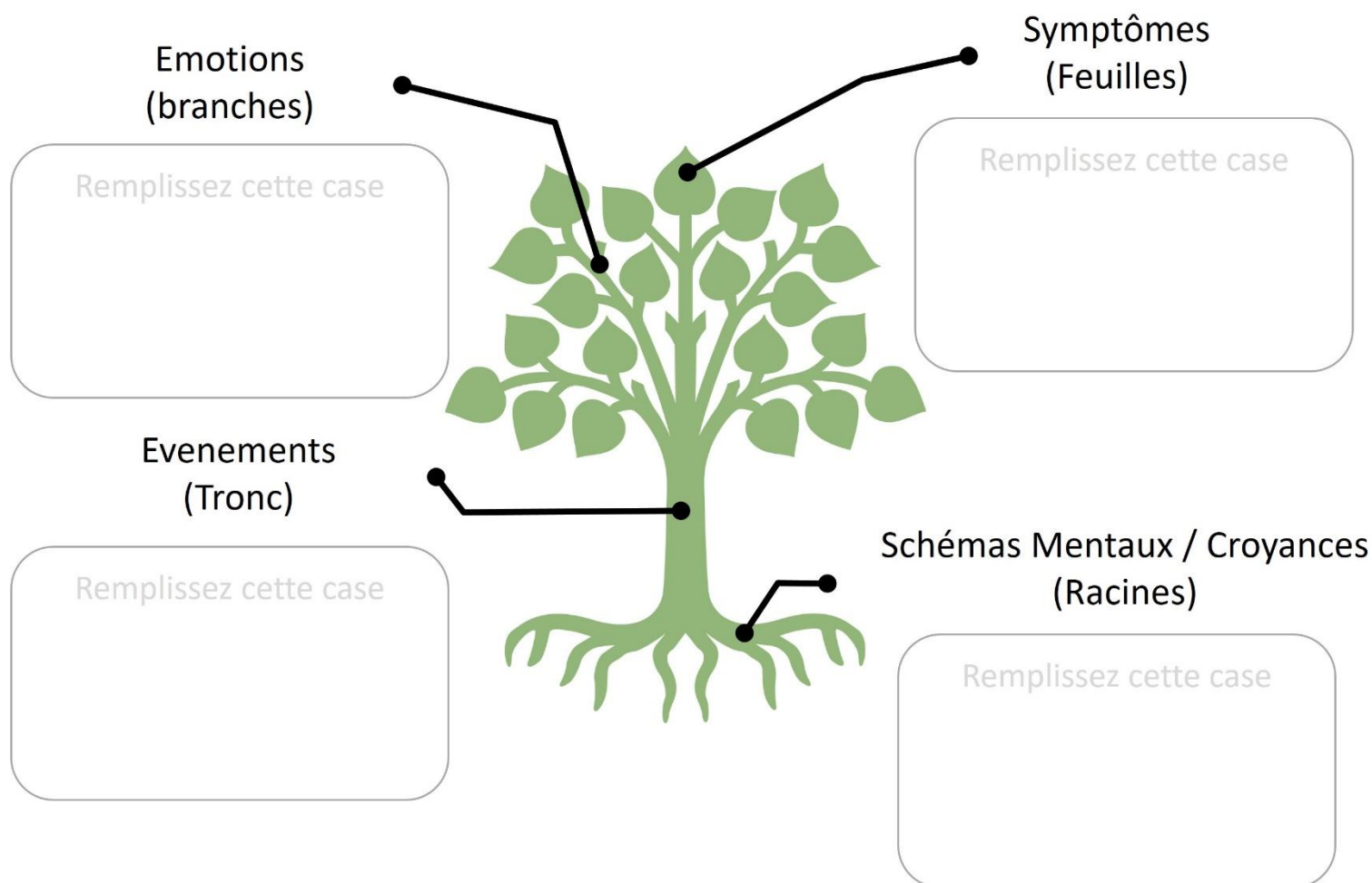


Arbre Des Causes EFT

guillaumetheret.com – Praticien EFT



Symptômes / effets secondaires (Feuilles) : Dépendances, Affections cardiaques, Hypertension, Problèmes de poids, Asthme, Auto-Sabotage, Douleurs, Procrastination...

Émotions (Branches) : Honte, Culpabilité, Remords, Rejet, Colère, Tristesse, Dépression, Impuissance, Peur, Anxiété, Stress...

Événements (Tronc) : Parents divorcés, harcèlements, brutalités, abandon / trahison, maltraitements, critiques, punitions physiques, bagarres, disputes parentales / familiales, non soutenu ou mal aimé, parents alcooliques...

Schémas Mentaux / Croyances (Racines) : « Je ne peux rien faire de bien », « Je ne suis pas en sécurité, je ne vais pas bien », « Je ne suis pas digne d'amour », « Je suis différent », « Je ne suis pas digne », « Je ne suis pas assez bon »...